

全トヨタ労連 飛騨ふるさと村アクティブガイド

2017 vol.5

秋・冬号

# 荘川Style

特集

写真撮影の手引き

この思い出を  
写真に残そう!!



全トヨタ労働組合連合会



# 鮮やかに色づく荘川の自然は、 絶好の撮影スポットです!

荘川の秋は早く10月上旬には山々が鮮やかに錦絵のように彩られます。  
なかでも川とのコラボレーションは必見!  
水面に映る赤を写真に写すことができれば、あなたも凄腕カメラマン!



紅葉の色が川に映って幻想的!(御手洗川)

秋

AUTUMN

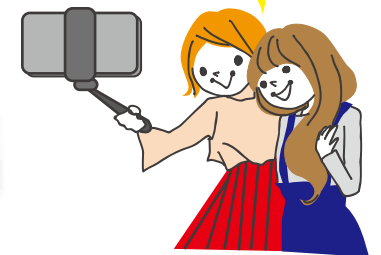
WINTER

冬



深い雪の景色は荘川ならではの。(五連水車)

荘川は一年中  
撮影スポットが  
満載



やっぱり桜がイチバン!(荘川桜)

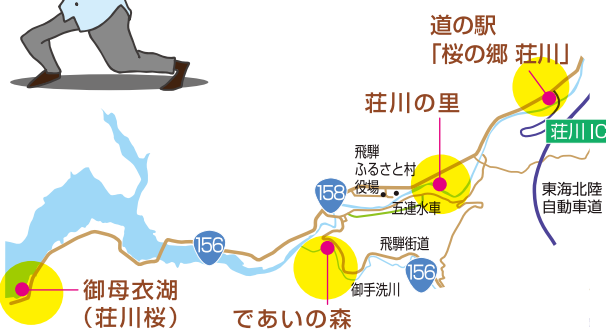
春



鮮やかな緑と空の青がさわやか。(御母衣湖)

夏

## 厳選 撮影スポット



### であいの森

荘川随一の紅葉狩りスポット。特に御手洗川の  
渓谷の紅葉は感動そのもの!森を散策しながら  
秋を感じましょう。



### 御母衣湖

紅葉と湖が彩る絶景が見られます。オススメは朝。朝  
霧を見つけたら、迷わずシャッターを切りましょう。



### 荘川の里

荘川伝統家屋と紅葉を一緒に撮影できます。荘川  
の里の中にあるふれあい橋からの景色も美しいで  
すよ。

思い出を魅力的に

# 誰でもできる「写真撮影のコツ！」

写真はちょっとしたコツや角度の違いで、印象がパッと違ってきます。ここでは、すてきな写真を撮るためのヒントを紹介します。あなたのセンスを引き出して、みんなに自慢したくなる写真を撮りに行きましょう！

## 自然を撮る



**強調したいものにグッと寄ってみよう**

そば畑全体もいけれど、主役を一つに決めてぐっと寄るのも素敵です。



**いろんな角度から撮ってみよう**

時には上から下から撮ってみましょう。



**さらにアドバイス**

**太陽を入れて撮ってみよう！**

思い切って太陽にカメラを向けて撮ってみましょう。良い写真が撮れるかも？



※直接太陽を見ないように注意。

## 建物を撮る



**斜めから撮ってみよう**

建物の斜めから撮ると、奥行きがある写真が撮れます。



**さらにアドバイス**

**建物の前に何かを入れてみよう！**

建物だけだと味気ない場合には、少し遠くから植物や花などを前に置いて撮影してみましょう。



## 食を撮る



メインのけいちゃんだけでなく、添え物などを入れて背景をつくりましょう。

**美味しそうに撮るための2つのテクニック**



メイン料理を手前に添え物を奥に置き、メイン料理が一番大きく映るように撮りましょう。

**さらにアドバイス**

**料理を持ち上げてみよう！**

箸やフォークなどで料理をすくい上げて撮ってもOK。



## 人物を撮る



**子どもの視線で撮ってみよう**

子どもの視線と同じ高さで撮影してみましょう。表情がはっきり見えて躍動的な写真に。

**さらにアドバイス**

**連写で一瞬の表情を切り取ろう！**

動きのある人物を撮るなら、迷わず連写モードをon！



目指せ！インスタ映え

# SNSで目を引くスマホ撮影術

## 1 明るいところで撮る



スマホのカメラは暗いところが苦手です。できる限り明るいところを探しましょう。

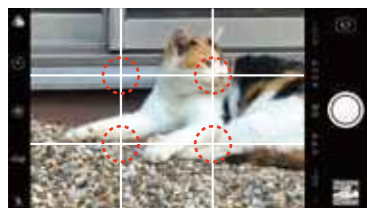
さらにアドバイス

暗いところをタップすると全体が明るくなります。それでも被写体が暗くなってしまった場合には露出補正を使いましょう。

iPhoneの場合 | 焦点を合わせた後、画面上で指を上下させると露出補正ができます。

Androidの場合 | 機種によっては「露出(EV)」という設定があり、ここで露出補正を行います。

## 2 グリッドを表示させよう



グリッド線が交わったところに主役を置くとおさまりが良くなります。

## 3 ズームしない

ズームをすると画質が粗くなり、ぼやけたりモザイク状になったりします。できるだけ近づいて撮影しましょう。

## 4 自然の風景はHDRで

HDRは明るさの違う複数枚の写真を撮影して合成してくれる機能。鮮やかに写るので、風景写真に使えます。HDR機能がある場合はonにしておきましょう。

## 5 思い切って加工する



写真加工アプリの「フィルタ」機能を使っているいる試してみましょう。色あせた写真も素敵ですね。

いろんな加工が得意だよ！



おすすめアプリ Prisma Apple「Best of 2016」。30種類以上の絵画風フィルタが充実。(iPhone、Androidで使用可能)

## 盛れる自撮りはこう撮ろう！

### 上斜め45°から撮影

目が大きくて顎が小さい、大多数の人が理想の顔になれる角度がコレ。



### 明るい方を向いて撮る

目に光を入れる効果と、しわなどを光で飛ばしてくれる効果があります。



### ポーズや小物を使う

あごやエラなどが気になる人は、小物や手で隠しましょう。



## 厳選！スマホ撮影グッズ

### カメラレンズ

マクロ、魚眼、広角の3タイプがメジャー。普通の撮影ではできないアングルや特殊効果を楽しめます。



### 自撮りスティック

高い建物と一緒に撮るときは下に、友だちみんなで撮影するときは上に伸ばして使うとGOOD！



### スマホ用三脚

持ち運びラクラク♪ミニタイプがお勧め。中には不安定なところでも巻きつけて使える便利な三脚も。



### リモコンシャッター

自分でボタンを押すと手ブレが気になる…。そんな人は、三脚とリモコンシャッターで遠隔で撮影！

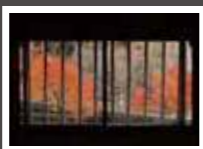


編集部が撮影

## 荘川インスタ映え写真！



荘川の銀世界と、清流庄川が美しくコラボ！冬ならではの景色でした。



紅葉の訪れ。神社の入口に鎮座する狛犬。



荘川の里で撮影しました。コントラストが際立っています。



荘川に掛かった2本の虹。こんな奇跡の景色が見られるのは荘川だから！



大自然に広がる真っ青な空！のどかな風景に癒されます。



オレンジの小さな花がとってもかわいい。



水の音が聞こえてきそうな1枚。



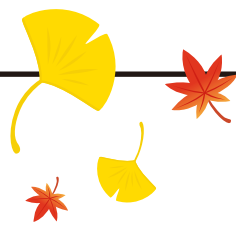
奥ぼけは桜の花びらを際立たせますね。



川底まで見える澄んだ水が美しい…。

オススメ

# OD-FARM 荘川



## みんなで作ろう! 石窯ハウスで料理体験!

石窯職人から教わる石窯料理(本格派)。自分でトッピングして、自家製石窯で焼き上げるピザは美味しさ格別。また、ダッチオープン料理の鶏の丸焼きは迫力・ボリュームとも満点です。ご家族、お友達、恋人とパーティー気分でお食べてください!(要予約)

### OD-FARM 荘川

オーディーファーム



PIZZA体験	1人/1枚	2名から	1,200円/1枚
バーベキュー	バーベキューセット (牛肉・豚肉・鶏肉・野菜)	2名から	2,160円/1人
	けいちゃん (鶏肉の味噌漬け&野菜)	1名から	800円/1人
	野菜盛り(オプション)	3~4人分	500円
ダッチオープン	野菜と鶏の丸焼き	1組から	3,500円/1鍋

※ドリンク・アルコール類持ち込みOK!(持ち込みで出るゴミはお持ち帰りください)

岐阜県高山市荘川町牧戸 ウッドインでい内

電話番号 05769-2-1011

ホームページ <http://www.od-farm.jp/>

定休日 要確認

営業時間 9:00~17:00

アクセス 荘川ICから車で約10分



OD-FARM 荘川の  
ホームページは  
こちらから! ▶



## 荘川Style2017 秋・冬号 特典 ホットドリンク1杯プレゼント

(コーヒー・紅茶・緑茶など) 1人1杯まで

※本券をダッチオープンにて予約されたグループ全員

平成30年11月1日

※本券を当日スタッフにお渡しください。※コピー可

## 荘川Style2017 秋・冬号 特典 ホットドリンク1杯プレゼント

※ヒゾもしくはダッチオープンをご予約されたグループ全員

[有効期限:平成30年3月31日まで]

※本券を当日スタッフにお渡しください。※コピー可

## ＝ 飛騨ふるさと村の総合案内所 ＝ 「全トヨタ労連 飛騨ふるさと村役場」



是非こちらに  
お立ち寄り  
下さい!

飛騨ふるさと村役場  
事務長  
益戸貴美枝さん



組合員とその家族のための飛騨ふるさと村。そのインフォメーション・センターの役割を担うのが「飛騨ふるさと村役場」です。古い民家を利用した建物にはスタッフが常駐し、「村民手帳」の発行や宿泊の受付、現地案内、イベント企画、組合ごとの研修会などの業務を行っています。

飛騨ふるさと村役場 岐阜県高山市荘川町中畑 05769-2-3055

もっと詳しい情報はWebへ!

飛騨ふるさと村役場

検索

本冊子よりご利用ください