

ひとりで悩みを抱えず、まず相談を

職場でのパワハラやセクハラ、また家庭の問題など、誰にも言い出せない悩みを抱えていませんか？

全トヨタ労連は、キラキラの素/安心の素/『何でも相談』で、

(株)保健同人フロンティアの「みんなの家庭の医学」※相談窓口をご案内しています。

専門のカウンセラーが親身になって話を聞き、解決へのアドバイスをします。

個人情報や相談内容は一切外部に出ることはありませんので、気兼ねせずご利用ください。



※ みんなの家庭の医学とは？

少しの不調を感じたとき、どの病院を受診したらよいかわからないとき… 日頃の健康課題の解決に役立つのが「みんなの家庭の医学」です。医師監修による「家庭の医学+」、医療専門職がお応えする「みんなのお悩みQ&A」など、健康に関するサポート機能が充実しています。

ハラスメント相談

ハラスメントには、パワーハラスメントやセクシャルハラスメント、ジェンダーハラスメントやマリッジハラスメント、マタニティハラスメントやソーシャルハラスメントなどがあります。

パワハラ

職務上の地位や人間関係など、職場内での優位性を背景に、業務の適正な範囲を超えて、精神的・身体的苦痛を与える、または職場環境を悪化させる行為をいいます。

セクハラ

相手の意思に反して、性的な行動や行為を繰り返すなどして、職場環境を悪化させる行為をいいます。

電話相談 (無料)	0120-667-922 ※携帯電話・PHSからも利用可 【受付】平日9:00~21:00 土曜日10:00~18:00 日・祝・1/1~1/3お休み 【相談対応者】臨床心理士ほか
メール相談 (無料)	みんなの家庭の医学WEBサイトとアプリから利用可 【相談対応者】臨床心理士ほか ●24時間365日受付 ●1案件につき1往復まで対応 ●3営業日以内に回答 ●回答内容はアプリやサイト内で確認
電話予約相談 (無料)	みんなの家庭の医学アプリから利用可 【相談対応者】臨床心理士ほか ●予約した日時と電話番号に相談員から電話が来ます ●予約は最短2日後から

メンタルヘルス(こころの相談)

気分の落ち込み、不安、睡眠障害、イライラなどの気になる症状から、会社での悩み、家族や対人関係の悩み、子育ての悩みまで、幅広い内容にお答えします。

電話相談 (無料)	0120-621-551 ※携帯電話・PHSからも利用可 【受付】平日9:00~21:00 土曜日10:00~18:00 日・祝・1/1~1/3お休み 【相談対応者】臨床心理士ほか
メール相談 (無料)	みんなの家庭の医学WEBサイトとアプリから利用可 【相談対応者】臨床心理士ほか ●24時間365日受付 ●1案件につき3往復まで対応 ●3営業日以内に回答 ●回答内容はアプリやサイト内で確認
電話予約相談 (無料)	みんなの家庭の医学アプリから利用可 【相談対応者】臨床心理士ほか ●予約した日時と電話番号に相談員から電話が来ます ●予約は最短2日後から
面談相談	電話やメール相談から日時を調整 【相談対応者】臨床心理士ほか ●ご要望に応じて「オンライン相談」も可能 ●面談場所は相談者の居住地に合わせて全国にある相談機関を紹介 ●1案件につき5回まで無料(年度内対応)

「みんなの家庭の医学」WEBサイトやアプリでは相談以外の機能も充実!

医療の専門家が監修した信頼できる医療情報

創刊から50年を超える書籍「家庭の医学」のデータベースと、年間10万件寄せられるからだとこころの健康相談をもとに作られたQ&Aから、自分に合った情報をいつでも引き出せます。



サービスの利用は「アプリ」が便利です!



専用WEBサイト、およびアプリから相談窓口を利用するには初回の会員登録と・団体登録の2つが必要となりますので、下記サイトを参考に登録をお願いいたします。なお電話相談については、従来どおりすぐにご利用いただけます。

https://www.fine.or.jp/zento/kirakiranomoto/life_support/dial_consultant/

▲全トヨタ労連HP内
キラキラの素/安心の素へ

「みんなの家庭の医学」へのアクセスはこちら

WEBサイト <https://kateinoigaku.jp/>

みんなの家庭の医学



【「みんなの家庭の医学」WEBやアプリに関する問い合わせについて】
kateinoigaku-support@hokendohjin.co.jp 宛にメールでお問い合わせください。

