

ひとりで悩みを抱えず、まず相談を

職場でのパワハラやセクハラ、また家庭の問題など、誰にも言い出せない悩みを抱えていませんか？

全トヨタ労連は、ホームページのキラキラの素/安心の素/『④何でも相談』で、
(株)保健同人フロンティアの「みんなの家庭の医学」相談窓口をご案内しています。

専門のカウンセラーが親身になって話を聞き、解決へのアドバイスをします。

個人情報や相談内容は一切外部に出ることはありませんので、気兼ねせずご利用ください。



みんなの 家庭の医学とは？

少しの不調を感じたとき、どの病院を受診したらよいかわからないとき… 日頃の健康課題の解決に役立つのが「みんなの家庭の医学」です。医師監修による「家庭の医学」、医療専門職がお応えする「みんなのお悩みQ&A」など、健康に関するサポート機能が充実しています。

ハラスメント相談

パワハラ

職務上の地位や人間関係など、職場内での優位性を背景に、業務の適正な範囲を超えて、精神的・身体的苦痛を与える、または職場環境を悪化させる行為をいいます。

セクハラ

相手の意思に反して、性的な行動や行為を繰り返すなどして、職場環境を悪化させる行為をいいます。

電話相談 (無料) **0120-667-922** ※携帯電話・PHSからも利用可
【受付】平日9:00~21:00 土曜日10:00~18:00
日・祝・1/1~1/3お休み
【相談対応者】臨床心理士ほか

メール相談 (無料) **みんなの家庭の医学WEBサイトとアプリから利用可**
【相談対応者】臨床心理士ほか
●24時間365日受付 ●3営業日以内に回答
●1案件につき1往復まで対応 ●回答内容はアプリやサイト内で確認

電話予約相談 (無料) **みんなの家庭の医学アプリから利用可**
【相談対応者】臨床心理士ほか
●予約した日時と電話番号に相談員から電話が来ます
●予約は最短2日後から

メンタルヘルス(こころの相談)

電話相談 (無料) **0120-621-551** ※携帯電話・PHSからも利用可
【受付】平日9:00~21:00 土曜日10:00~18:00
日・祝・1/1~1/3お休み
【相談対応者】臨床心理士ほか

メール相談 (無料) **みんなの家庭の医学WEBサイトとアプリから利用可**
【相談対応者】臨床心理士ほか
●24時間365日受付 ●3営業日以内に回答
●1案件につき3往復まで対応 ●回答内容はアプリやサイト内で確認

電話予約相談 (無料) **みんなの家庭の医学アプリから利用可**
【相談対応者】臨床心理士ほか
●予約した日時と電話番号に相談員から電話が来ます
●予約は最短2日後から

面談相談 **おひとり様1案件について5回まで無料(年度内対応)**
【相談対応者】臨床心理士ほか
●ご要望に応じて「オンライン相談」も可能
●面談場所は相談者の居住地に合わせて全国にある相談機関を紹介
●電話やメール相談から日時を調整

「みんなの家庭の医学」ポイント解説動画を公開中です！



このチラシでは説明しきれない「みんなの家庭の医学」のサービス内容を分かりやすい動画にまとめました！ぜひ一度チェックをお願いします。



視聴はコチラ▼



「みんなの家庭の医学」 WEBサイトやアプリでは 相談以外の機能も充実！

医療の専門家が監修した 信頼できる医療情報

創刊から50年を超える書籍「家庭の医学」のデータベースと、年間10万件寄せられるからだとこころの健康相談をもとに作られたQ&Aから、自分に合った情報をいつでも引き出せます。



サービスの利用はアプリが便利です！



※初回は会員登録・団体ユーザー登録が必要で、手続きの際は下記の団体コードを入力してください。

団体コード

zento-1200

初回登録方法とアプリとの歩数連携設定は
こちらから確認できます



「みんなの家庭の医学」へのアクセスはこちら

WEBサイト <https://kateinoigaku.jp/>

みんなの家庭の医学

