

ヘルスケアサービス
「みんなの家庭の医学」ユーザー登録方法
2024.4



保健同人フロンティア
HOKENDOHJIN-FRONTIER

※本サービスは株式会社保健同人フロンティアへ委託し、運営しております

ユーザー登録

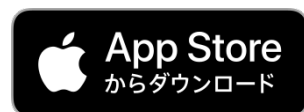
STEP0

「みんなの家庭の医学」アプリをダウンロード

お手持ちのスマートフォン端末で、下記QRコードを読み取っていただくか、APP StoreまたはGoogle Playで「みんなの家庭の医学」と検索し、アプリをダウンロードしてください。

「ユーザー登録」→「ご所属先登録(団体コード入力)」後、ご所属先の提供サービスがご利用いただけます。団体コードは、ご所属先からのご案内(チラシやWebサイト、社内広報など)をご確認ください。

みんなの家庭の医学



STEP1

新規ユーザー登録（基本情報）

ダウンロード後「みんなの家庭の医学」アプリの利用機能を確認いただき、ホーム画面へ



STEP1

新規ユーザー登録

新規登録をする

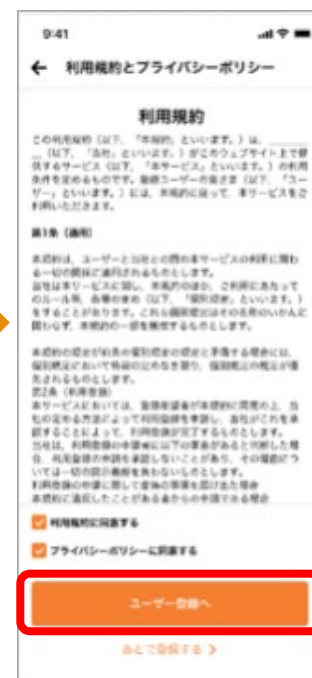
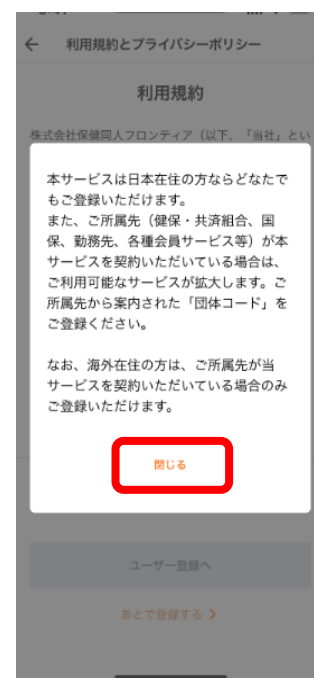
ホーム画面左上のメニュー(≡)を開く

メニュー上部の「ログイン・新規登録」をタップ

「新規登録」をタップ

居住地の登録条件などを確認し「閉じる」

利用規約を確認、チェックを入れて「ユーザー登録へ」



メニュー内の「ログイン・新規登録」のほか、フッターや「健康相談」タブからも「ログイン・新規登録」画面に遷移することができます。

STEP1

新規ユーザー登録（基本情報）

画面に沿って、基本情報各項目を登録

The registration process consists of five sequential screens, each featuring a robot mascot and a '次へ' (Next) button:

- 性別 (Gender):** Asks for gender to provide health advice. Options: 男性 (Male), 女性 (Female), 選択しない (Don't select).
- ニックネーム (Nickname):** Asks for a nickname (max 10 characters, no kanji). Includes a text input field and a '次へ' button.
- 生年月日 (Date of Birth):** Asks for birth date. Includes a date picker (1980年01月01日) and a '次へ' button.
- 居住地 (Residence):** Asks for residence location. Options: 国内 (Domestic), 海外 (Overseas). Includes a '次へ' button.
- 国内在住 (郵便番号) (Residence in Japan (Postal Code)):** Asks for postal code. Includes a text input field and a '次へ' button.
- 海外在住 (居住国) (Residence in Overseas (Country of Residence)):** Asks for country of residence. Includes a dropdown menu and a '次へ' button.

※ご所属先に個人が特定される情報が報告されることはありません。

STEP1

新規ユーザー登録（歩数連携）

ユーザー登録時に「みんなの家庭の医学」アプリに歩数を連携する

「次へ」をタップすると、
端末の歩数連携画面が開く

【iPhoneの場合】
歩数をオンにして「許可」



【Androidの場合】

「Google Fit」が端末にダウンロードされているかご確認ください。
未ダウンロードの場合は①、ダウンロード済みの場合は②に進みください

①「Google Fit」をダウンロード
身体活動の記録をオンにし、②へ

②「みんなの家庭の医学」アプリで
Googleアカウントにログイン



インストールされている端末の
歩数を自動カウントするアプリです

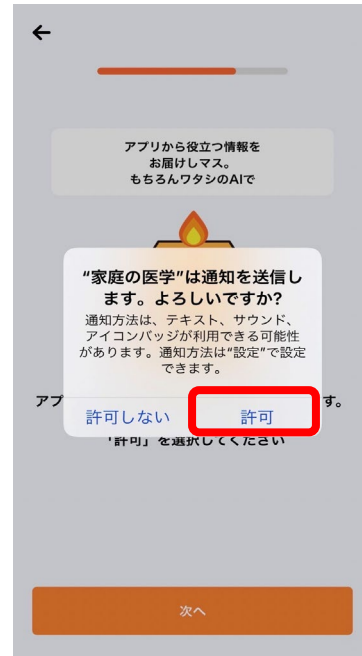


※ユーザー登録後でも連携可能です
※歩数の自動連携ができない端末もございます。あらかじめご了承ください。アプリ「記録」から歩数を手入力することが可能です

STEP1

新規ユーザー登録（基本情報）

画面に沿って、基本情報各項目を登録



注【所属先が提供する追加サービス】のご利用には、ユーザー登録に加えて、所属先の登録が必須となります

STEP2

ご所属先の登録

ご所属先の登録をする

ご所属先から案内された、団体コードを入力し、「登録」をタップ

ご所属先名が正しく反映されたことを確認し、「登録を完了」をタップ

← ご所属先の登録

ご所属先の団体コードを入力することで、ご利用いただけるサービスが拡大します。

団体コード

団体コードを入力

※ご所属先に個人が特定される情報が報告されることは一切ございませんので安心ください。

登録

団体コードを持っていない/あとで登録

団体コードを入力
zento-1200

※ご所属先に個人が特定される情報が報告されることはございません。

← ご所属先の登録

ご所属先の団体コードを入力することで、ご利用いただけるサービスが拡大します。

全トヨタ労働組合連合会

+ ご所属先の追加

ご所属先を複数ご登録いただくことで、契約内容に応じたサービスをご利用いただけるようになります。

登録を完了

※ご所属先名が異なっている場合は、ご所属先名の横の削除アイコンで削除のうえ、改めて団体コードを入力してください

※お一人あたり最大4団体(勤務先1、所属健保組合・共済組合1、会員サービス2)を紐づけることができます

STEP3

新規ユーザー登録（家族招待）

ユーザー登録時に「みんなの家庭の医学」アプリと一緒に使いたい家族を招待する

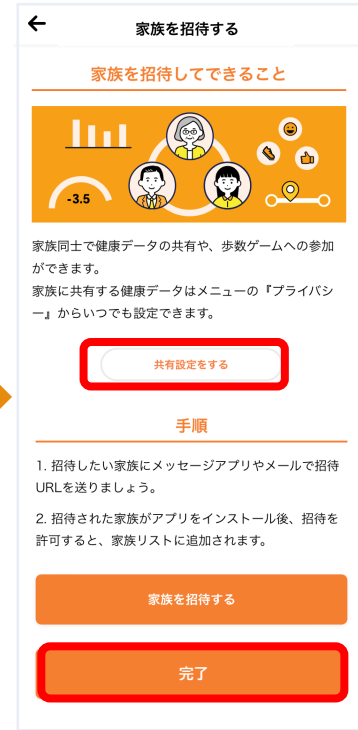
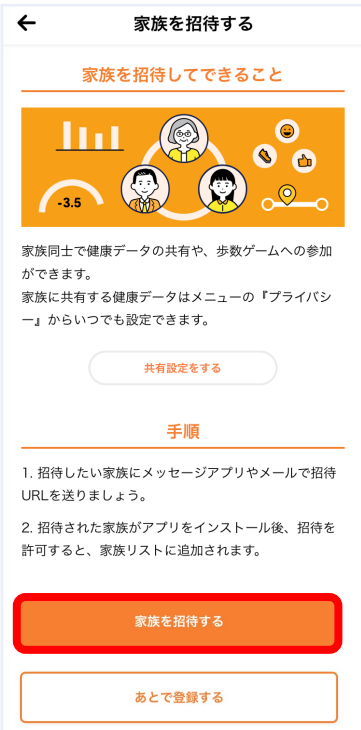
「家族を招待する」を
タップ

招待したい
家族の続柄を選択

選んだ招待方法で
送信後「←」をタップ

必要であれば
共有設定をし、
「完了」をタップ

登録完了
みんなの家庭の医学を
ご利用ください



※ユーザー登録後も家族招待、共有設定の変更ができます

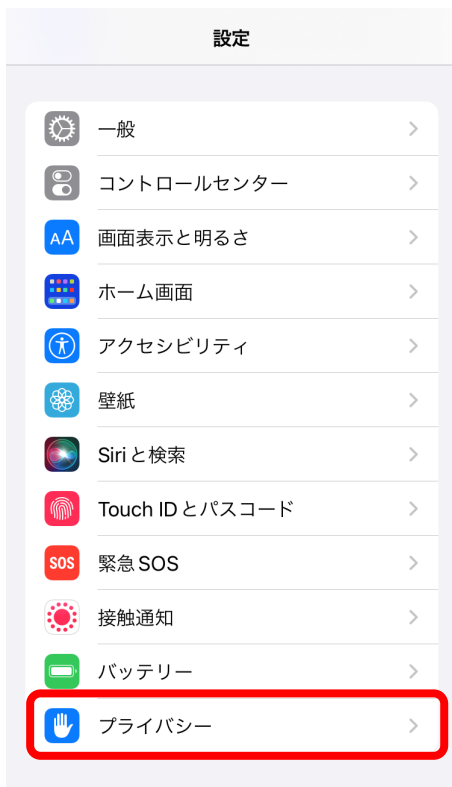
iPhone/Android

ユーザー登録後の歩数連携

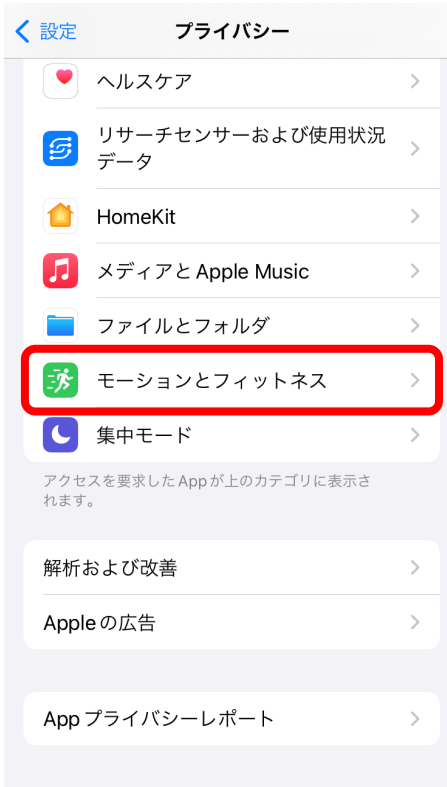
端末側で歩数カウントできるように設定する ※設定済みの場合は次ページへ

※iPhone5cおよびiPhone5以前の端末は、歩数の自動連携ができません。あらかじめご了承ください。アプリ「記録」から歩数を手入力することができます

端末の設定を開いて
「プライバシー」をタップ



「モーションとフィットネス」をタップ



「フィットネストラッキング」
「ヘルスケア」をオンにする



「みんなの家庭の医学」アプリに歩数を連携する ※次ページへ続く

「みんなの家庭の医学」アプリ
左上メニュー内「歩数連携」
もしくはライフログ歩数内「スマホの
歩数データを連携する」をタップ



「歩数を連携する」をタップ



iOS標準搭載アプリ
「ヘルスケア」へ移動し、
「歩数」をタップ



端末側で歩数カウントできるように設定する ※設定済みの場合は次ページへ

※歩数の自動連携ができない端末もございます。あらかじめご了承ください。アプリ「記録」から歩数を手入力することができます

「Google Fit」をダウンロードし、
身体活動の記録をオンにする



「Google Fit」ダウンロード済みで
身体活動の記録がオフの場合

- ①Android端末で設定アプリを開く
- ②アプリと通知→Google Fitをタップ
- ③権限→身体活動→許可をタップ
- ④Google Fitを開く
- ⑤画面下部のプロフィールをタップ
- ⑥画面上部の設定アイコンをタップ
- ⑦記録の設定でアクティビティの記録をオン

インストールされている端末の
歩数を自動カウントするアプリです

ご利用の端末によって操作方法が異なります。
操作方法がわからない場合は、Google公式サイトもしくは端末説明書をご覧ください
<https://support.google.com/fit/?hl=ja#topic=6075053>

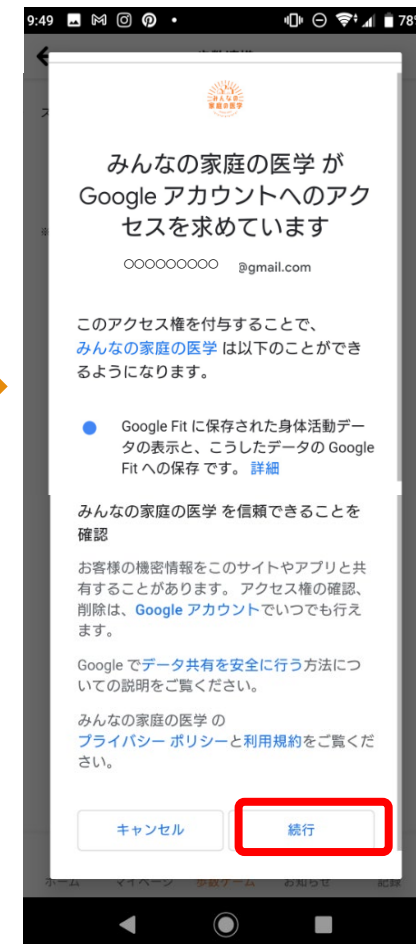
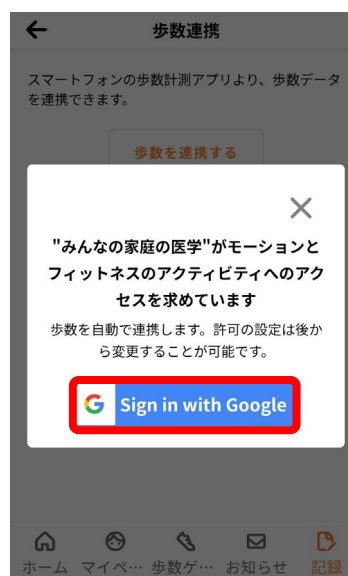
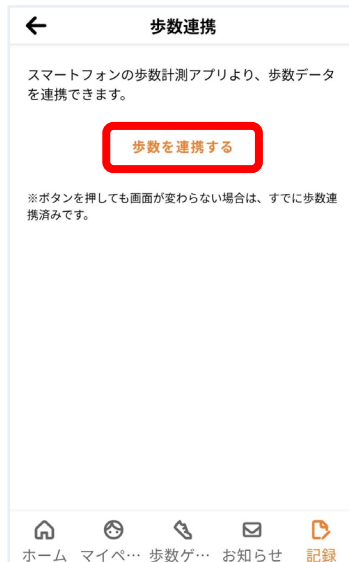
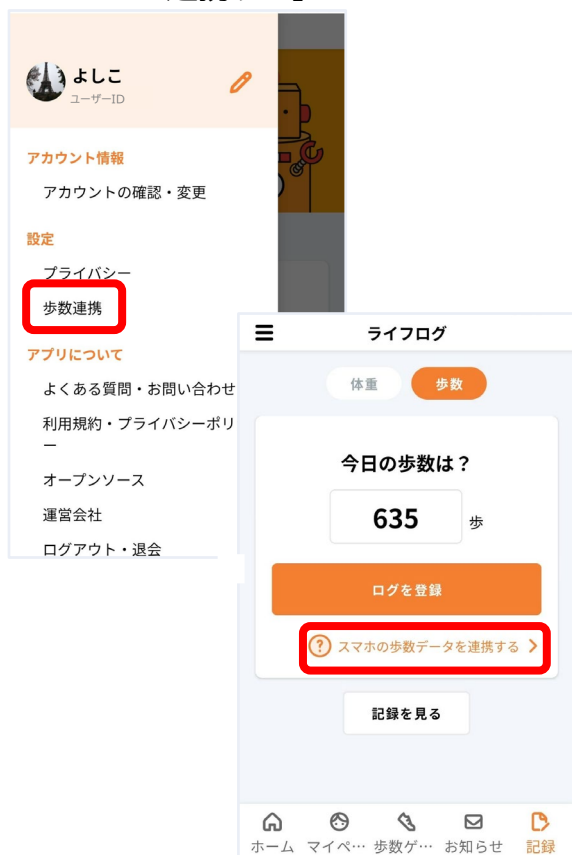
「みんなの家庭の医学」アプリに歩数を連携する

アプリメニュー「歩数連携」
もしくはライフログ歩数
「スマホの歩数データを
連携する」をタップ

「歩数を連携する」を
タップ

Googleアカウントへ
サインイン

「続行」をタップで完了
アプリでデータ反映を確認



ユーザー登録後の家族招待



ユーザー登録後の家族招待

ユーザー登録時に「みんなの家庭の医学」アプリと一緒に使いたい家族を招待する

【未招待の場合】
マイページトップ
「家族を招待する」を
タップ

【招待済みの場合】
マイページトップ
「家族一覧」→
「+追加」をタップ

招待したい家族の
続柄を選択、
選んだ招待方法で送信

招待した家族が登録後、
家族一覧に表示
必要であれば共有設定

家族一覧で招待した
家族名をタップ、
共有された項目を確認





ユーザー登録後の家族招待

ユーザー登録時に「みんなの家庭の医学」アプリと一緒に使いたい家族を招待する

【未招待の場合】
マイページトップ
「家族を招待する」を
タップ

【招待済みの場合】
マイページトップ
「家族一覧」→
「+追加」をタップ

招待したい家族の
続柄を選択、
選んだ招待方法で送信

招待した家族が登録後、
家族一覧に表示
必要であれば共有設定

家族一覧で招待した
家族名をタップ、
共有された項目を確認



よくある質問・問い合わせ先



よくある質問・問い合わせ先

「みんなの家庭の医学」ご利用にあたってのよくある質問は、下記URLにアクセスのうえご確認ください



<https://kateinoigaku.jp/help>

メールでのお問い合わせは kateinoigaku-support@hokendohjin.co.jp までご連絡ください。
土日祝日をのぞく営業日に順次ご返信いたします。混雑時はご返信に数日お時間をいただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。



保健同人フロンティア

HOKENDOHJIN-FRONTIER

www.hokendohjin.co.jp